महामन्त्र नवकार

ॐ

णमो अरिहंताणं,
णमो सिद्धाणं,
णमो आयरियाणं,
णमो उवज्झायाणं,
णमो लोए सव्वसाहूणं,
एसो पंच णमोक्कारो, सव्व पावप्पणासणो
मंगलाणं च सव्वेसिं, पढमं हवइ मंगलं ।

पोखरा चातुर्मासको उपलक्ष्यमा प्रकाशित - २०६३

पुनीत विचार

(NEPALI)

संकलन
पुनीत मुनि जी म.सा. 'महादेव'

नपुए नमेरू प्रकाशन
काठमाडौं, नेपाल ।

PUNIT VICHAR

COLECTION by Sri punit munu ji 'Mahadev'

First Print: 1000 copies, September, 2006
Copyright © by Publisher
NaPuE Nameru Publishing
Kathmandu
Phone : (91-4249114), Fax : (977-1) 4249723
E-mail: naman2026@yahoo.com

मूल्यः सदुपयोग । हेरौं न त के लेखेका रहेछन् ।
नोटः आफू पढौं, अरूलाई पढ्न दिऔं ।

पुनीत विचार

संकलकः पुनीत मुनि 'महादेव'

संपादनः नमन उपाध्याय

प्रथम संस्करण : असोज, २०६३
सर्वाधिकार : प्रकाशकमा
नपुए नमेरू प्रकाशन
काठमाडौं, नेपाल ।

कम्प्यूटर सेटिङ्गः महेश महर्जन
मुद्रकः मास प्रिटिंग प्रेस काठमाडौं

समर्पण

मेरो जन्मभूमिलाई–जहाँ मैले आँखा खोलें, मेरा आमा–बुवालाई–जिनको कृपाप्रसादबाट मैले बाल्यकालबाटै सुन्दर संस्कार पाएं, दीक्षा–गुरू– मौन, जप तप तथा दया करूणाका सागर श्रमण संघीय सल्लाहकार परम पूज्य गुरूदेव श्री सुमति प्रकाश जी महाराज साहेबलाई, मेरा शिक्षा–गुरू युवाचार्य डा. विशाल मुनि जी महाराज साहेब, डि. लिट.लाई, र जसको पावन पुनीत प्रेरणाबाट मलाई सही जीवन र सही जीवनको बाटो सन्त दीक्षाको उपहार मिल्यो यो प्रेरणाका दाता मानव मिलनका संस्थापक श्री मणिभद्र मुनि जी महाराज साहेबलाई सादर समर्पित ।

विषय सूचि

महामन्त्र नवकार/प्रकाशन उपलक्ष्य .... भित्री आवरण

समर्पण i

मंगल आशिर्वाद/शुभ आशिर्वाद iv

अर्थ सौजन्यका लागि हार्दिक धन्यवाद/म अति प्रसन्न छु v

यो अमूल्य अवसरका लागि हार्दिक आभार vi

महामन्त्र नवकार १

भगवान महावीर स्वामी ३

जैन सन्त परिचय ४

नेपालबाट जैन सन्त हुनभएका सन्तको परिचय ५

स्वास्थ्य रक्षाका लागि स्वर्णिम बानीहरू १०

मन्त्र साधना/चैतन्य केन्द्रहरू ११

हस्तमुद्रा, विधि एवं लाभ १२

सफल व्यक्ति/तीनवटा मूल्यवान शिक्षाहरू/सबैभन्दा महान्
सबै धर्मका तत्वहरू १३

सबै धर्मको तत्व/विचार १६

गीता सार १८

महावाणीहरू १९

उखान टुक्का २३

मुक्तक २४

दुइटा महारोगबाट सधैं बचौं/रिस/१० प्रकारका खाल्डाहरू २५

तीन चिज/१० प्रकारका व्यापार../७ जना व्यक्तिका २६

पाँच कुराहरू/गुद्खा/अण्डा हानिकारक/मांसाहार
सबै धर्ममा शाकाहार २७

क्रान्तिकारी घोषणाहरू २८

धर्म आचरण कहिलेसम्म/सधैं बच्नुपर्छ/सुखी बन्नु छ भने
धर्मको परिवार ३०

त्यो मानव /पापको परिवार/सबैभन्दा ठूला/दुःखहरू/मूल ३१

क्रोध के हो ? ३२

क्रोधलाई जित्ने सूत्रहरू ३६

आमाको सम्झना ३७

जीवन ४०

वीर/जीवन एउटा सिंढी/धन/मनुष्यको शोभा/यति नरम ४१

सुभाषित उक्तिहरू ४४

ख्याल राख्नु पर्ने कुराहरू/पैसाबाट के मिल्छ के मिल्दैन ४६

कसलाई के नदिनु/कसको आँखामा के हुन्छ ४७

जीवन के हो ? ४८

मान्छे/गर्न नहुने कुराहरू ४९

के हो यो पैसा ? ५०

जिन्दगी (गीत) ५१

जैन धर्म – जन धर्म ५३

जैन धर्मको मौलिक देन ५८

सङ्कल्प यही/आँखा खोलेर हेर (गीतहरू) ...... भित्री अन्तिम आवरण

मंगल आशीर्वाद

श्री पुनति मुनि 'महादेव' अध्ययनशील सन्त छन् । मनमा समाजमा सही परिवर्तन हुनुपर्छ भन्ने भावना राखेर सदैव यसै कार्यमा आफूलाई समर्पित गरिरहेका छन् । उनको यही भावनाको प्रतिफल हो - 'पुनीत विचार' । यो 'पुनीत विचार' सङ्कलनले सबै अध्यनशीललाई जीवनमा शिक्षा लिन प्रेरणा देओस् भन्ने मंगलकामना गर्दछु ।

- मुनि सुमति प्रकाश

२०६३।६।९

शुभ आशीर्वाद

श्री पुनीत मुनि 'महादेव' धार्मिक, अध्यात्म साधक, समाजमा सही परिवर्तनका संवाहकका रूपमा समाजलाई आफ्नो जीवन नै अर्पण गर्ने सन्त हुन् । उनी अध्ययन शील छन् । आफूले अध्ययन गरेर राम्रा लागेका विचारहरूको संग्रह 'पुनीत विचार' को अध्येताका सामु पस्कने जमर्को गरेका छन् । उनको यो परमार्थप्रति परम आस्था र उदार दृष्टिकोण हो । म यस प्रयासबाट हर्षित छु । मानिसले यसको अध्ययनबाट विचारमा पवित्रताको पथ पकड्न सकोस् भन्ने मंगलकामनाका साथ **पुनीत मुनि**प्रति शुभकामना प्रदान गर्न चाहन्छु ।

- युवाचार्य डा. विशाल मुनि

२०६३/६/९

अर्थ सौजन्यका लागि हार्दिक आभार

श्री धर्मपिता श्री मोहनलालजी सेठिया तथा धर्ममाता विजयाबाईजी सेठिया एवं सबै भाई बहिनीहरूमा उहाँहरूले यस **पुनीत विचार** सङ्कलनलाई छपाउनमा अर्थ सौजन्य प्रदान गरी धर्म प्रभावनाको काममा सहयोग गर्नुभएकोमा धन्यवाद दिन चाहन्छु ।

- पुनीत मुनि 'महादेव'

म अति प्रसन्न छु

मेरो यो नेपाली भाषमा पहिलो संग्रह **पुनीत विचार** प्रकाशित भएकोमा म अति प्रसन्न छु । यसमा संग्रहित विविध सुविचारहरूबाट जीवनमा मधुरिमाको सञ्चार होओस् भन्ने भावना पनि पोख्न चाहन्छु ।

धर्म, दर्शन, सत्य शोध, नीति, नियम, मानिसका विकार र तिनबाट पर हट्ने भाव आदिको शिक्षा दिनु यस संग्रहको मुख्य उद्देश्य रहेको छ । मेरो यो प्रयास सबैलाई सुरूचिपूर्ण भई देओस् भन्ने मेरो मनको अभिलाषा हो ।

यस संग्रहको भाषानुवादमा श्री जसबहादुर जि.सी. (काजी) को ठूलो सहयोग रहेको छ । सम्पादनको कार्यमा श्री नमन उपाध्यायले निकै श्रमसाध्य योगदान दिनुभएकोमा धन्यवाद दिन चाहन्छु ।

सबैको भलो होस्

- पुनीत मुनि 'महादेव'