



आध्यात्मिक शंखनाद

श्री शंखेश्वर पार्श्वनाथाय नमः

प्रभु श्रीमद्विजय राजेन्द्रसूरीश्वरजी गुरुभ्यो नमः

भारत, मुंबई संघ में चातुर्मासिक आराधना

कृपानिधानः राष्ट्रसंत आचार्य श्री जयंतसेनसूरीश्वरजी महाराजा

आज्ञा निधानः गच्छाधिपति आचार्य श्री नित्यसेनसूरीश्वरजी म.सा.,

आचार्य श्री जयरत्नसूरीश्वरजी म.सा.

निश्रानिधानः मुनिराजश्री वैभवरत्नविजयजी म.सा. आदि ठाणा-३

२२ अभक्ष्य

संपादक : स्पर्धा सम्राट

प्रियेश शाह

9321646422

દિદાન

બાલોશી અભ્યાસ

હે...જીવદયા વત્સલ...!!

અમારી દર્દભરી કહાની સાંભળો..
તમારી મોજમજા માટે અમારા પ્રાર્થોનું બલિદાન..
જ્યારે અજ્ઞાનતાથી તમે ગોરસ અને કઠોળનો સંયોગ કરો છો
ત્યારે તે સંયોગ અમારું ઉત્પત્તિસ્થાન બની જાય છે..
પછી...તમારા દાંતો વચ્ચે કચડાતાં..ભડભડતી અગ્નિમાં શેકાતા..
થતી અસહ્ય વેદના, ત્રાસ અને અંતે નીકળી જતાં અમારા પ્રાર્થ..

હે જન્મદાતાઓ...

અમારા પ્રાર્થોની રક્ષા માટે શું તમે તમારા મોજશોખ કે
જીભનો સ્વાદ નહિં છોડી શકો ?
અમુક અમુક વસ્તુ સાથે અમારો મિલાપ ક્યારેય ન કરાવતા..
કારણ..એ મિલાપ અમારા માટે અભિશાપ બની રહે છે.

લિ..અસંખ્ય બેઈન્દ્રિય જીવો..

અરે... આપણે રક્ષક કે ભક્ષક...?

દ્વિદળ ભક્ષણ કરતાં અસંખ્ય જીવોની
સ્મશાનયાત્રા આપણાં મુખમાંથી
નીકળે છે..

આપણું પેટ કબ્રસ્તાન બની જાય છે..
ક્ષણિક સુખ-સ્વાદ ખાતર દ્વિદળનું ભક્ષણ..
કઠોળવાળા વાસણમાં ગોરસનું એક
પણ બિંદુ પડી જાય તો
એ ભોજન અસંખ્ય જીવોનું
ઉત્પતિસ્થાન બની જાય છે..

અ..ર..ર..ર..!!!!

દ્વિદળનો પરિવાર તો જુઓ..

દિન દો ગુના...રાત ચો ગુના...

સમયે સમયે અસંખ્ય જીવોની ઉત્પતિ..

•બાવીશ અભક્ષ્ય•

દ્વિદળ

ચણા,મગ,અડદ વગેરે કઠોળ કે જેના બે સરખા ફાડ થતાં ઘાણીમાં પણ તેમાંથી તેલ ન નીકળે તે સર્વેનો કાચા દૂધ-દહીં-છાશ સાથે સંયોગ થતા અસંખ્ય જીવોત્પતિ થાય છે તે સર્વે દ્વિદળ જાણવા..

દૂધ-દહીં-છાશ આંગળી દાઝે એવા ગરમ કર્યા બાદ જ એને કોઈ પણ કઠોળ સાથે વાપરવું.. મગ,મઠ,ચણા,અડદ,ગુવાર વાલોર,ચોળાફળી,વટાણા તુવેર,કઠોળના લીલવા,ભાજી લોટ વગેરે દ્વિદળ છે એનો કાચા ગોરસ સાથે સંયોગ થતાં અઢળક ત્રસ જીવો ઉત્પન્ન થાય છે..



દ્વિદળ

કાચા દહીં છાશથી બનેલ ટોપરા વગેરેની ચટણીમાં અડદ દાળ કે દાળિયા નાખેલ હોય તો તે ઈંડલી-ઢોસા સાથે અભક્ષ્ય બને છે.

દાળવાલી કટોરીમાં કાચા દહીં છાશ કે કાચા દહીં છાશવાળી કટોરીમાં દાળ લેવી હોય તો વાટકી સાફ કરીને લૂછીને લેવી.

મેથીના થેપલા કે મગ, મોગર, વટાણા વગેરે જે તેલમાં તળ્યા હોય તે તેલમાં કાચા દહીં છાશનો વધાર ક્યારેય કરવો નહિં..

શીખંડના ભોજનની સાથે પતરવેલીયા, મગ-અડદ-ચણા ના ભજીયા કે ઢોકળા, ચણાના લોટની કઢી ક્યારેય ન વાપરવી.

લીલા વટાણા, ગુવાર, ચોળા, વાલોળ, પાપડી વગેરે કઠોળરૂપ ગણાતા શાકભાજી સાથે કાચા દહીં છાશ વાપરવા નહિં..

ઈંડલી-ઢોસા-ઢોકળા વગેરેમાં આંગળી દાઝે એવી છાશ ગરમ કર્યા બાદ જ આથો નાખવો..

કાચા ગોરસનો બહાર સંયોગ થાય તોય
જીવોત્પતિ..

જીભ ઉપર સંયોગ થાય તો પણ
જીવોત્પતિ..



•બાવીશ અભક્ષ્ય•

મધ

મધમાખી સ્વયં રહેવા માટે ઘર બનાવે છે.
મધમાખી ફૂલો પર બેસી રસ ચૂસે છે.
આ રસ એના શરીરમાં પચી જાય છે.
રસ પચ્યા પછી એના શરીરમાંથી નિકળતી
લાળ અને વિષ્ટા એટલે મધ..

• આવીશો રખાજીયા •



માંસની અંદર પળેપળ અનેક ત્રસ જીવો ઉપજે છે.
તે માંસને અગ્નિ પર પકાવ્યા બાદ પણ
અનેક જીવો ઉત્પન્ન થયા કરે છે..
મરેલા જાનવરનું કલેવર થોડો સમય પડ્યો
રહે ત્યાં અસંખ્ય સૂક્ષ્મ જીવો
ઉત્પન્ન થાય છે.



• અવિદ્યા અભ્યક્તિ •

માખણ છાશમાંથી બહાર કાઢીએ કે
તરત જ અંતર્મૂહૂર્તમાં
સૂક્ષ્મ જીવો ઉત્પન્ન થાય છે
જે માઈસ્કોપથી પણ જોઈ શકાતા નથી..



•વિદ્યા યાચમશ્યં•

અનેક વર્ષો સુધી અનેક વસ્તુઓ(અંગુર વગેરે)નો સડો કરીને
એમાં કીડા ઉત્પન્ન કરે છે.

આ કીડાઓને મસળી ને તેનો રસ કાઢીને
મદિરા તૈયાર થાય છે..

મદિરામાં આ રીતે સતત બેઈન્દ્રિય જીવોની
ઉત્પત્તિ અને વિનાશ થાય છે..



• ગરુડામુખી મદિરા •

વિષ્ટામાં ખદબદતા જીવો જેવા જ જીવો

કરા અને બરફમાં સફેદ વર્ણના

અસંખ્ય હોય છે..



બરફ વગરના સાદા પાણીને પણ ગાળ્યા
વગર વાપરવાથી સાત ગામ બાળ્યા
જેટલો દોષ લાગે છે તો વિચારો
કરા અને બરફ ખાવામાં કેટલો દોષ ?

કરા

• બાલિશ અભિચાર •

જીભડીના સ્વાદ માટે કેટકેટલા
જીવોનો સંહાર..!!

ઘણાં પાણીનું ઘટ થયે તે બરફ બને છે
ઘણા જીવરૂપ પાણીનું સંક્રમણ
થતાં બહોળા જીવનો વિનાશ
માત્ર આપણી અલ્પ તૃપ્તિ માટે જ..



આટઆટલા જીવોને પેટમાં પધરાવી શું આપણે આપણી જાતને
શાકાહારી માનીએ છીએ ?

• શાકાહારી આપણાં

કોથમીર,મેથીની ભાજી વગેરેને ચોટેલી
માટી ખાવામાં ન આવી જાય એની
જયાણા રાખવી

કેટલીક જાતની માટી દેડકા વગેરે જીવોની યોનીરૂપ હોય છે
એમાં અસંખ્ય જીવ હોય છે જે અભક્ષ્ય છે..

સર્વ જાતની માટી,કાચું મીઠું,ભૂતડો,ખારો
વગેરેમાં અસંખ્ય જીવો હોય છે
જે અભક્ષ્ય છે..

ભૂતડો

પૃથ્વીકાય..

ખારો

સર્વ પ્રકારની
કાચી માટી

•ખાવોશિ અભક્ષ્ય•

ભગવતી સૂત્રમાં કહ્યું છે કે...

વજ્રની શીલા ઉપર અલ્પ માત્ર
પૃથ્વીકાય(મીઠા) ને મૂકીને તેને
વજ્રના પથ્થર વડે ૨૧ વખત
વાટવામાં આવે તો પણ તેમાં વચ્ચે
કેટલાક એવા જીવો રહી જાય કે
જેને એ પથ્થરનો સ્પર્શ પણ ન થાય..
તો તે પીસાવાની તો વાત જ ક્યાં ?
કાયા મીઠાના જીવો બહુ સૂક્ષ્મ હોવાથી
વાટવા, દળવા કે કુટવા છતાંય તે મીઠું
અચિત્ત થતું નથી..



સચિત્ત નમક



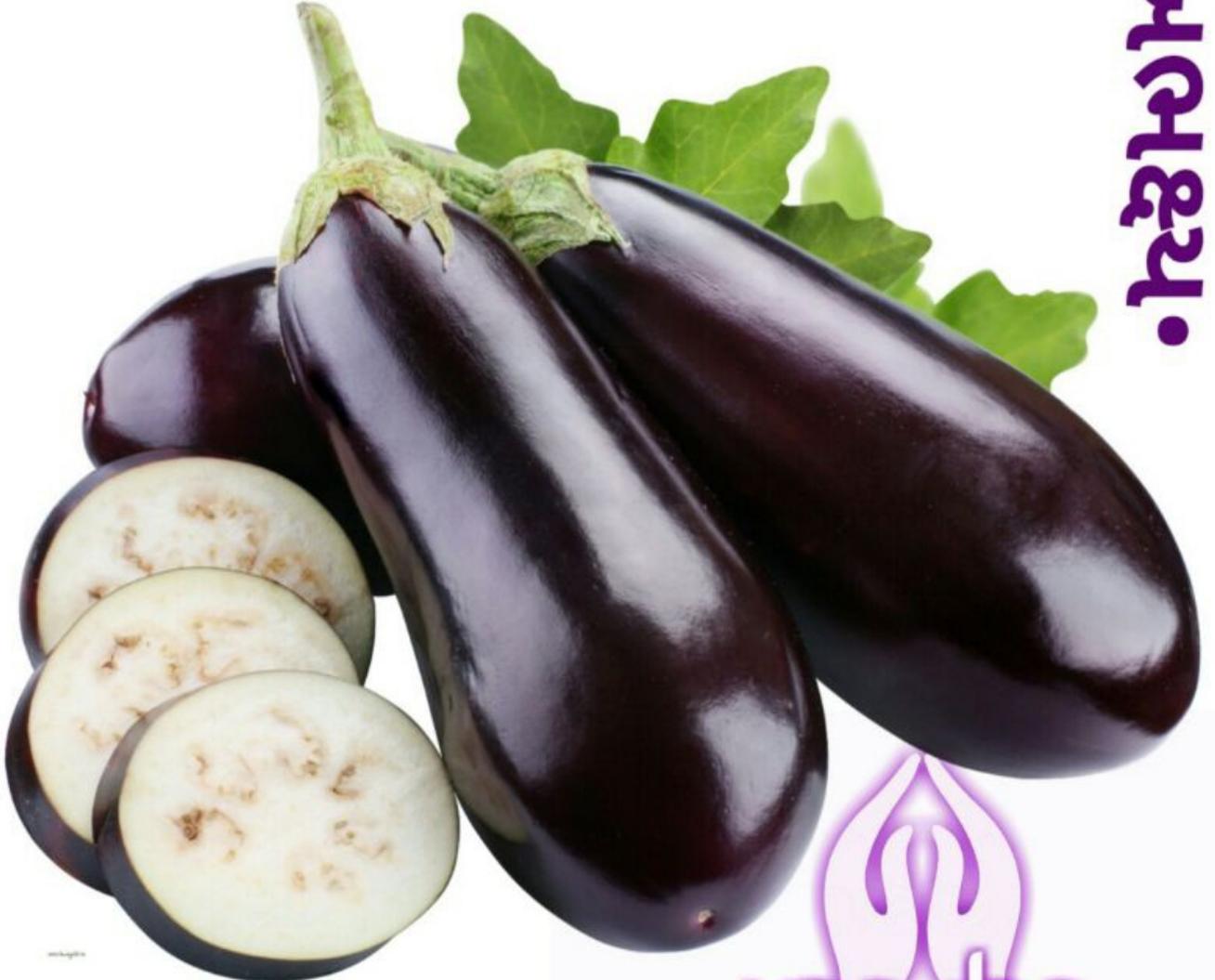
• આવીશ અભ્યક્ત્ય •

શીંગણા

સર્વ જાતિના શીંગણા અભક્ષ્ય છે
કારણ કે

શીંગણામાં બહુબીજ છે અને
તેની ટોપીમાં સૂક્ષ્મ ત્રસ જીવો હોય છે..
શીંગણા તામસી છે.

તે ખાનાર વ્યક્તિ ક્રોધી બને છે.
મનમાં ભયંકર કામવિકારો ઊભરાય છે.



•બીજા અભક્ષ્ય•



અફીણ, સૌમલ વગેરે અભક્ષ્ય છે..
તે ખાનારને નરકાદિ નીચ ગતિ
પ્રાપ્ત થાય..

અફીણ(વિષ)

www.dharmadharma.com

• અભક્ષ્ય અભક્ષ્ય •

૧. પાંચ પ્રકારના ઉંબર ફળ

૧. વડની પીપુ(ટેટા અથવા ફળ)
આ ટેટામાં અતિ સૂક્ષ્મ બીજ
તથા ઘણા જીવ હોય છે.

૨. પારસપીંપલીની તથા પિંપલાના ફળ..
પીંપરની પેપડીમાં સૂક્ષ્મ બીજ
અને ઘણા જીવ હોય છે.

૩. પ્લક્ષ પીપર નું ફળ.

૪. ઉંબર (ગૂલર) નું ફળ.

૫. કચુંબર(કાલુંબર..કાળા ગુલર)
નું ફળ.



• અભિજ્ઞા અભિજ્ઞા •

બહુબીજ

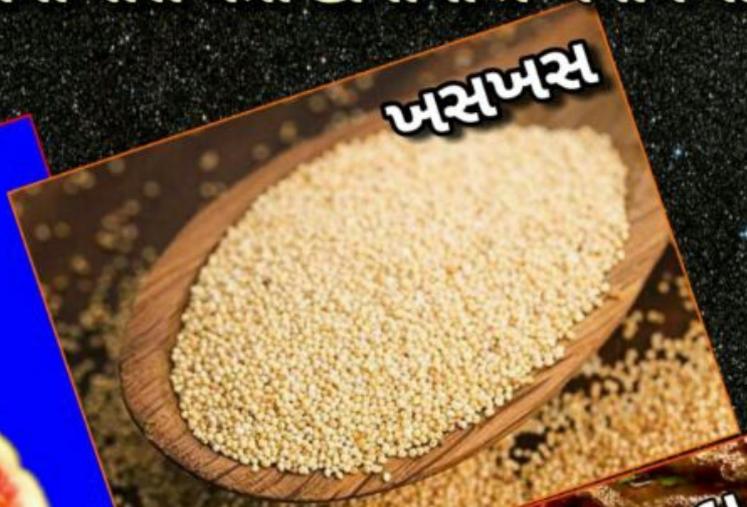
જેમાં વચ્ચે પડ વિના પરસ્પર અડેલા ઘણા બધા બીજ હોય તેવા શીંગણા, ખસખસ, અંજીર, કોઠીમડા રાજગરો વગેરે બહુબીજ અભક્ષ્ય છે.

તેમાં પુષ્કળ બીજના જીવોનો નાશ થતો હોવાથી તે ખવાય નહિં..

અંજીર



ખસખસ



કોઠીમડા



રાજગરો



શીંગણા

• બીજોશ અભક્ષ્ય •



નરકનું પ્રથમ દ્વાર

રાત્રિભોજન



- ❖ કોઈ જીવ ૯૬ ભવ સુધી જીવહિંસા કરે તેટલું પાપ એક સરોવર સુકવવાથી લાગે છે.
- ❖ ૧૦૮ ભવ સુધી સરોવરને સુકવનારને જે પાપ લાગે તેટલું પાપ એકવાર દાવાનળ લગાડનારને લાગે.
- ❖ ૧૦૧ ભવ સુધી દાવાનળ લગાડનારને જે પાપ લાગે તેટલું પાપ ૧ કુવ્યાપાર કરનારને લાગે.
- ❖ ૧૪૪ ભવ સુધી કુવ્યાપાર કરવાથી જે પાપ લાગે તેટલું પાપ ૧ કુકર્મીને લાગે.
- ❖ ૧૪૪ ભવ સુધી કુકર્મ કરવાથી જે પાપ લાગે તેટલું પાપ ૧ વાર ખોટું આળ આપવાથી લાગે.
- ❖ ૧૫૧ ભવ સુધી ખોટું આળ આપનારને જે પાપ લાગે તેટલું પાપ ૧ વાર પરસ્ત્રીગમન કરનારને લાગે.
- ❖ ૧૯૬ ભવ સુધી પરસ્ત્રીગમન કરનારને જેટલું પાપ લાગે તેટલું પાપ એકવાર રાત્રિભોજન કરનારને લાગે છે.

• બાવીશ અભદ્ય •

આવું ભયંકર પાપ એકવાર રાત્રિભોજન
કરનારને લાગતું હોય તો રોજ રોજ
રાત્રિભોજન કરનારને કેટલું પાપ લાગે ?
વિચારો..