

## 第三章

### 玛哈维拉

#### 1. 伟大的脱离关系

年轻的玛哈维拉王子和他的父母在南帝亚瓦塔宫殿一起生活。宫中所有的舒适和奢侈的生活听他的安排而且他很容易找到快乐的途径。任何一个普通人可能成为生活中各种诱惑的牺牲者，这可能对多数人都适合的。但是这种世间的愉快没有对玛哈维拉王子有一点吸引，而且世俗的诱惑没有吸引他的注意。相反这些世俗愉快的东西使他思考他们在生命中的位置和效用。他坚信使感觉满足的快乐不但是短暂的而且是没有用的。因此，他得出结论人们应该渴望本性的永恒快乐，为此人们应该要在自制或控制一个人的感觉上发奋努力。玛哈维拉想要觉悟永恒快乐这条路并且要为了别人的利益来展现这条路。为了实现这个早期的觉悟，玛哈维拉以下决心为此作出牺牲。在这个方向上玛哈维拉走的坚实的一步是，他甚至没有同意由他的父母提出的他的婚姻。玛哈维拉没有停下脚步遵守独身一生而且向往在自制和自控上继续前进。

在这个阶段，一天，玛哈维拉想起了他刚刚出生的时候这给了他思想上额外的激励。刚出生的记忆加强了他对世间快乐不满的情绪并激烈地催促他在自制上采取进一步措施。单单这个记忆足以在他的思想里激起强烈的禁欲主义的知觉。同样的情况也发生在早期祖师的生活中像苏玛提那沙，帕玛帕巴，瓦苏仆甲，山帝那沙，昆宿那沙，木尼那沙，那米那沙，尼米那沙，帕史瓦那沙。他们当想起他们的早期生活时确实放弃了世间的快乐。假设玛哈维拉也是想起早期生活激励他朝着困难的禁欲主义之路前进的。就像高塔玛佛祖，没有什么外部的事件可以改变

玛哈维拉禁欲主义的想法因为这种想法从他还是孩子的时候就是至上的。

结果玛哈维拉最终决定离开家并放弃所有的快乐以得到净化。他诚挚地请求他的父母同意他的决定。父母也很高兴同意他走他自我实现的道路通过践行禁欲主义，因为他们完全被他的坚定的决心说服，在他们的脑海里，玛哈维拉会用他自己的实例展示拯救的道路和人类永恒的快乐。所以，父母开始为这个做必要的准备。他们向有学问的人分发以“可米使-莎卡”出名的礼物。具体的细节安排是让玛哈维拉走在队伍的前例到地方即帝克利即在开始的仪式上。玛哈维拉队伍的名字是他的最爱的名字“山德拉扑拉巴：

宣布脱离世间附属的吉日加入修道行列。这天是玛噶舍沙月的半黑的第十天对应的是公元前 569 年 12 月 29 日。在那天的下午，玛哈维拉王子穿着华丽的衣服，带着昂贵的饰物和芳香的花环，怀着自满的心情离开了南帝亚瓦塔宫殿，做在精致装饰的“产德拉扑拉巴”去往在那特坎达花园位于昆达拉扑郊区目的地行列里。玛哈维拉的父母，亲戚和朋友而且实际上昆达拉扑所有的公民都加入了队伍。这只独特的队伍走过昆达拉扑的主要街道走进了那特克耶达花园。在那玛哈维拉王子从“产德拉扑拉巴”下来面向北坐在石头上在阿首卡树的影子下。在所有会众面前并全神贯注地，玛哈维拉王子慢慢地脱下所有衣服，装饰和花环完全赤裸。在耆那教修道最高境界，当向所有世间附属宣布暗示。然后，他以愈加的姿势坐在同一块石头上。表演克沙陋沙，即耆那教修道教义特色的用自己的手拔自己的头发而且不许眼里流泪。采用盘沙玛哈拉塔即 5 个伟大誓约：耆那教修道和接受撒玛—卡沙特拉即详细描述的处理事情的模式对于那些在耆那教的修道规则中由圣人细心观察到的：帝克沙-外海即晚上开始的仪式那时月亮在由塔拉发古尼座。所以玛哈维拉成为那古蓝沙木尼即就是外表没有衣服内心解脱的修道士。玛哈维

拉王子让渡世间的附属成为古蓝沙木尼玛哈维拉在玛哈维拉的阿比尼石蜡玛那即玛哈外伟大的脱离关系有详细描述。

## 2. 忏悔的实践：

玛哈维拉 30 岁的时候和脱离关系，从那时起玛哈维拉作为呢古蓝杀游走的即裸体修道士。因为玛哈维拉欣然地又自愿地接受修道生涯做为他的有计划的生命的一个部分，所以他决定阿比古拉哈即很坚定来利用最好的机会来保护他的自我实现的目标，并找到一条路来达到最终的快乐。在其一生中，玛哈维拉从来没有动摇过他的决定。

在其帝可沙-卫帝即开始仪式后，玛哈维拉开始实行挞帕即宗教苦行的忏悔。帝可沙-卫帝发生在玛噶社沙月的黑半月的第十个晚上。第二天一早即玛噶社沙月的黑半月的第十一天，玛哈维拉离开了那特可汗达花园，在那举行的开始仪式，并见证了由帕瓦撒即那天的绝食。接下来的一天即在玛噶社沙月的黑半月的第十二天，玛哈维拉到了毗邻的村庄在那他第一次阿哈拉即以呢古蓝沙木尼在库拉国王的手里进餐。不久他离开了库拉去另外一个地方。就这样他不断地从一个地方游走到另一个地方持续了 12 年并在这期间玛哈维拉实行着严厉的忏悔。

他最卓越的忏悔特征是他不变地实行撒提卡-塔帕斯亚，即真的或忠实的忏悔，并从未想过实行塔摩拏-塔帕斯亚，即绝对的忏悔，这种觉得的忏悔包括恐怖和可怕的惯例像睡在有尖的铁钉子上，在燃烧的火上行走，把人悬吊在树上，把人埋到地下等。另一方面，撒提卡-塔帕斯亚包括诚恳和自然的方式实行忏悔：这种真的或者忠诚的忏悔优于德尔自亚那，即冥想和由帕瓦撒，即禁食。

呢古蓝沙玛哈维拉总是对饯行“代阿那”给予了极大了优先权，它包括完整的思想

的专心于阿特赞，即身体动作自身和完全不参与。他实行代阿那或者是帕的玛撒拉就，即坐姿或者卡由撒噶即站姿。代阿那的仪式是很难得去实行的因为要持续几个小时有时要几天才是一段期间。并且在次期间进食或者喝水都是完全禁止的。尽管这是代阿那很难的天性，玛哈维拉形成内部力量来遵守代阿那一次坚持更长的时间并且一年四季都实行它。很不寻常的是承担代阿那持续不断的很多天有时甚至一次一个月。实行这个不被一年不同季节的多种变化条件影响。在很寒冷的季节，他通常坐在山顶上冥想或者在河岸边或者在空地上。同样地，在炎热或下雨的季节，他在外面石头上实行代阿那是正常的更本不担心热风和奔流的，冰冷的雨影响他的裸体。通常玛哈维拉倾向于隔绝的和偏僻的地方来冥想，因为这对他集中注意力很有帮助。这就是为什么他总是选择偏僻的地方像森林，火葬场，洞，山顶等来代阿那。此外，在冥想的过程中，他不得不忍受各种各样的帕力沙卡，即别人的虐待和击打，在这些灾难中，玛哈维拉已经达到了帕力沙哈-甲亚即战胜痛苦。而且，在冥想的过程中，或到处游走时，玛哈维拉不得不面对激烈的袭击来自野生动物，小偷，强盗，等等。但是，玛哈维拉甚至没有想过报复他们的袭击。他总是以镇静又冷静的方式承受这些。

连同代阿那，玛哈维拉附上了同样的重要性给踏帕斯亚，即真的忏悔。玛哈维拉总是保持有意识的和机警的在其冥想过程中，冥想持续几个小时有时几天。当他感觉到必要吃点什么来维持正常身体的活动时，他习惯于到附近的村庄或者镇上，吃过立即习惯地进入森林里偏僻的地方或者小山来冥想。此外，在各种限制下，他一天只吃一次也冥想一次。像其它宗教的生人一样，他从来都不随身携带碗，但是像窝古蓝沙木尼那样，他就吃人家给的事物。他一直吃入克砂即干的单调的食物，即使这些事物他也不吃足够的量。当去村庄或者镇上取食时，他遵循

拉塔-帕里撒们开阿那的规则，即采取抵押的方式接受食物，在那满足某种条件并当场的前提下。他也顾虑去遵守“拉萨-帕里提亚噶”，几 5 不吃美味的事物像牛奶，高品质的黄油，凝乳，糖，盐和油。所以玛哈维拉只吃这点这样的食物来帮助他实行忏悔。但是这样吃饭的情况很少而且间距很长，因为玛哈维拉通常倾向于遵照由帕拉沙，即绝食。在绝食期间，他甚至一滴水都不喝。这样的绝食通常他实行并且很多次，持续时间更长。在其 12 年忏悔期间，玛哈维拉吃饭的日子不到 350 天。玛哈维拉把注意力放在由帕瓦撒身上因为他相信由“帕瓦撒”在集中注意力来冥想上是有帮助的。

此外，在起忏悔期间，玛哈维拉睡眠很少，当他感觉到精疲力竭和必要睡的时候，他习惯于一夜就睡一段时间并躺在凸凸的地面上也不移动身体。

而且，当玛哈维拉在其忏悔期间徘徊时，到处的高层社会的某种事件，重要的像奴隶实行的暴力发生。这些事情在瓦特撒国的伟大的商业中心考沙末比市是经常发生的。当玛哈维拉到考沙没比，阿哈拉的一个城市，即食物将要经过色石里沙巴达塔房子-考沙末比的商业磁磁石经过主要街道时，奴隶女叫山达那来自色石里沙巴达塔房子给玛哈维拉粥和粗糟的米饭。考沙末比人们都吃惊地看着这个事件因为山达那给食物与玛哈维拉的热情，她的束缚被自动解开她是被限制去色石里沙巴达塔房子的正门给玛哈维拉食物的。令人们更为吃惊的是色石里沙巴达塔和其他的高撒木比高高的权贵，玛哈维拉并没有对富有的商人，高官提供的食物注意，但是却接受了山达那给的粗糟的米饭。色石里沙巴达塔的人们被这个事件感动了，放了山达那给以自由，这个例子是仿效考沙木比的奴隶主的做法。山达那被释放后，人们发现山达那是外沙易舍塔卡国王的女儿，玛哈维拉的阿姨因为奇怪的歪曲迫使他成为了奴隶留在高沙木比的色石里沙巴达塔房子。有缘山达那

加入了修道行列并成为三噶女修道的首领。即玛哈维拉创立的有组织的修道院。此外,玛哈维拉不得不通过由别人设计的各种测试和考验在他忏悔期间冥想的时候来打扰他看看。玛哈维拉静静地忍受由别人造成的艰难和迫害。在他忏悔期间有很多这样的灾难例子。在这些例子中,由加以尼应提及一下。他想知道什么时候玛哈维拉来由加以尼市,他开始他的代阿那或者叫冥想,在阿嚏木卡卡火葬场,因这里是隔绝的所以是个很好的冥想的地方。在如德拉的晚上,叫丝沙怒的神来到这里用很多中方式干扰玛哈维拉。如德拉想了各种可怕的形式,舞蹈像鬼并发出可怕的声音像狮子和大象。但是这些可怕的尝试都没有对玛哈维拉产生任何影响而且对其冥想没有带来轻微的干扰。最后,丝沙怒放弃他的努力并害怕起玛哈维拉来,然后离开了阿嚏木卡卡火葬场。

在其长期的忏悔中,玛哈维拉一直遵循毛那,即完全的沉默。马甲外拉成功地遵循了不同的毛那-噢拉塔,即遵循沉默的誓约,很长时间里,他被称为“马哈毛尼”,即沉默的伟大遵循者。

### 3. 达到全知

当呢古蓝沙木尼即裸体修道者,玛哈维拉用非常细心的方式实行不同类型的宗教苦行目的要发现生物获取永恒快乐的方法。玛哈维拉严厉的实行忏悔已经不能被打断,经管 12 年中有几次的艰难和折磨。玛哈维拉持续着遵循宗教苦行的相同形式,尤其是实行冥想。站姿还是蹲坐,眼睛看着鼻尖,沉思阿她曼,灵魂。一天,当玛哈维拉投入到舒卡拉-代阿那,即纯粹的冥想,以一种站姿站在著名的马努哈拉的森林里的撒拉树阴影下石头上,在瑞巨库拉河的河岸靠近马噶达国的每巴卡村庄或每比卡村庄。可瓦拉-那那,即全知或叫万事通(在时空上没有有限

制)现身于他。这个伟大的事件发生在外沙卡月亮半月的第 10 天的下午,那时月亮在哈斯塔和由塔拉合并间,相应的时间是公元前 557 年 4 月 26 日星期日。看起来呢古蓝沙玛哈维拉成为一个“可瓦力”,即全知者经过 12 年 5 个月 15 天的持续实行忏悔。

当玛哈维拉获得全知时,他知道和看到所有的上帝世界里的条件,人和动物,来自哪里,要去哪里,人类和动物哪里出生的,神和阴间人们,就从他们的行为判断。佛教也确实了这个事实,宣称他是“命令和跟从的头,学校的老师,著名的博学学者,被敬畏的人,全知全看的大师,被赋予无穷的知识和智慧。”

此外,作为克瓦立,玛哈维拉保护无限的四进制,包括(i)无限的知识,(ii)无限的知觉,(iii)无限的福佑和(iv)无限力量。而且,既然玛哈维拉获得了全知,在 4 种感情上就成为了完全自由的即(i)生气,(ii)骄傲,(iii)欺骗,(iv)贪婪。这就意味着玛哈维拉成为无感情的人。

所以,可瓦拉-那那,即全知的玛哈维拉对于生命和宇宙的所有难题和问题得到了满意的解决方法,想起许多好奇的灵魂。显见,获得全知后,玛哈维拉告诉人们所有解决问题的办法,从那时起,呢古蓝沙玛哈维拉成为了“祖师”,即伟大的指导者和老师。

从公元前 1 世纪到目前为止,有证据显示有人崇拜瑞沙巴那沙,第一位祖师。毫无疑问耆那教在瓦德玛那或帕史瓦那沙前盛行亚聚合打提及了三个祖师的名字瑞沙巴那沙,阿吉塔那沙,尼米那沙。印度史诗认同瑞沙巴那沙是耆那教的创始人。